

GARAGE BIARRITZ

HOSTEL

CÔTE BASQUE
64 — BTZ

The Wellness Experience

- FRANCAIS -

Cet hiver, laissez-vous envelopper par une parenthèse de bien-être signée Manon, notre spa praticienne au Spa Regina Experimental.

Experte des soins Susanne Kaufmann et Alaena, Manon met tout son savoir-faire au service de rituels sur mesure, pensés pour rééquilibrer le corps et apaiser l'esprit.

Les soins sont prodigues dans le confort feutré d'une belle chambre de l'hôtel, pour une expérience confidentielle et profondément ressourçante.

Elle vous accueille du mardi au vendredi de 10h à 18h, et le samedi jusqu'à 19h. Nous avons également le plaisir d'ouvrir nos portes aux clients extérieurs, du mardi au vendredi jusqu'à 12h.

•

NOS SOINS

MASSAGE PERSONNALISÉ

Ce massage sur mesure intègre différentes techniques afin d'atteindre l'équilibre physique et énergétique. Il libère les tensions musculaires et les énergies bloquées grâce à des manœuvres personnalisées.

- 30 min. 50€
- 60 min. 90€
- 90 min. 130€

SOIN VISAGE

Un moment unique alliant efficacité des produits et techniques de massage professionnelles. Retrouvez un teint lumineux, une peau régénérée et revitalisée, tout en réduisant les signes de l'âge et les tensions du visage.

- Soin visage éclat 45 min. 70€
- Soin visage personnalisé 60 min. 90€
- Soin visage restructurant 90 min. 130€

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Une combinaison de manœuvres profondes et rythmées afin d'activer la circulation sanguine et lymphatique. Ce massage détoxifie le corps, diminue la rétention d'eau et améliore le sommeil et la récupération.

- 60 min. 100€

MADEROTHERAPIE

Un soin amincissant et raffermissant. La madérothérapie, ou thérapie du bois, joue un rôle important dans les traitements anticellulite. Ce massage vivifiant sculpte et affine le corps grâce à l'utilisation d'outils et de mouvements précis.

- 75 min. 120€

En supplément lors de votre soin :

- Soin visage 30 min. 50€ (en supplément des massages)
- Masque mains 10€
- Masque pieds 10€
- Masque visage 15€

PACKAGES

Offrez-vous une parenthèse singulière, entre détente et plaisir gourmand. Nos soins sur mesure éveillent les sens et revitalisent le corps comme l'esprit, mêlant relaxation profonde, énergie et bien-être. Laissez-vous tenter par une expérience personnalisée, pensée comme une douce échappée pour oublier le quotidien et savourer l'instant.

LUNCH & WELLNESS · 115€/personne

- Massage sur mesure ou soin visage personnalisé de 60 minutes
- Déjeuner au Garage

Thé glacé à la pêche ou Mocktail au choix

Ceviche de Truite de Banka aux agrumes, avocat & baie sauvage

Ravioles de champignons au dashi et poivre noir

Pomme rôtie à la cannelle, caramel beurre salé,
crumble à la noisette, crème crue

TEA-TIME & WELLNESS · 55€/personne

- 30 minutes massage sur mesure
 - Pause gourmande
- Boisson chaude au choix
- Cookie chaud à la noix de pécan, chocolat noir,
glace vanille et chantilly

WELLNESS BY NIGHT · 65€/personne

- 30 minutes massage sur mesure
- Dîner « tapas » au Garage

Cocktail ou Mocktail au choix

Panier de crudités de saison, tapenade olive,
tzatziki à la menthe et houmous au zaatar

Mini-club sandwich concombre, crème cheese , baie rose et citron
& Mini club sandwich truite fumé, crème cheese , ciboulette chives

GARAGE BIARRITZ

HOSTEL

CÔTE BASQUE
64 — BTZ

The Wellness Experience

- ANGLAIS -

This winter, let yourself be wrapped in a cocoon of well-being crafted by Manon, our spa therapist at the Spa Regina Experimental.

An expert in Susanne Kaufmann and Alaena treatments, Manon brings all her expertise to personalized rituals designed to rebalance the body and soothe the mind.

Treatments are offered in the soft, intimate comfort of a beautiful hotel room, for a private and deeply rejuvenating experience.

She welcomes you from Tuesday to Friday, 10 a.m. to 6 p.m., and on Saturdays until 7 p.m.

We are also delighted to open our doors to external guests, from Tuesday to Friday until noon.

•

OUR TREATMENTS

PERSONALIZED MASSAGE

This tailor-made massage combines different techniques to achieve physical and energetic balance. It releases muscular tension and blocked energies through customized movements.

- *30 min. 50€*
- *60 min. 90€*
- *90 min. 130€*

FACIAL TREATMENT

A unique experience combining the effectiveness of high-performance products with professional massage techniques. Restore your skin's natural glow, leaving it regenerated and revitalized while reducing signs of aging and facial tension.

- *Radiance Facial Treatment 45 min. 70€*
- *Personalized Facial Treatment 60 min. 90€*
- *Restructuring Facial Treatment 90 min. 130€*

LYMPHATIC DRAINAGE

A combination of deep, rhythmic movements designed to stimulate blood and lymphatic circulation. This detoxifying massage helps eliminate toxins, reduce water retention, and improve sleep and recovery.

- *60 min. 100€*

SLIMMING TREATMENT - MADEROTHERAPY

A slimming and firming treatment. Maderotherapy, or “wood therapy,” plays a key role in anti-cellulite care. This invigorating massage sculpts and refines the body through the use of specialized wooden tools and precise movements.

- *75 min. 120€*

Additional treatment options :

- *Facial treatment 30 min. 50€ (as an add-on to massages)*
- *Hand mask 10€*
- *Foot mask 10€*
- *Face mask 15€*

PACKAGES

Treat yourself to a unique escape combining relaxation and gourmet pleasure. Our tailor-made treatments awaken the senses and revitalize both body and mind, blending deep relaxation, energy, and well-being.

Let yourself be tempted by a personalized experience, a gentle getaway designed to let you forget the everyday and savor the moment.

LUNCH & WELLNESS • 115€/person

- *60 minutes personalized massage or facial treatment*
- *Lunch at Le Garage*

Peach iced tea or mocktail of your choice

Banka trout ceviche with citrus, avocado & wild berries

Mushroom ravioli with dashi and black pepper

Roasted apple with cinnamon, salted butter caramel, hazelnut crumble & raw cream

TEA-TIME & WELLNESS • 55€/person

- *30 minutes personalized massage*
- *Gourmet break*

Hot beverage of your choice

Warm pecan cookie, dark chocolate, vanilla ice cream, whipped cream

WELLNESS BY NIGHT • 65€/person

- *30 minutes personalized massage*
- *“Tapas” dinner at Le Garage*

Cocktail or mocktail of your choice

Seasonal vegetable crudités platter, olive tapenade, mint tzatziki and za’atar hummus

Mini cucumber club sandwich with cream cheese, pink peppercorn, and lemon & Mini smoked trout club sandwich with cream cheese and chives

HÔTEL

LE GARAGE

BIARRITZ
CÔTE BASQUE

64 — BTZ